



An die
Mitglieder des Verbandes

Ansprechpartner: Klaus Egbert
Durchwahl: 0251 7186-8311
Direktfax: 0251 7186-8199
E-Mail: Klaus.Egbert@rwgv.de

Rösrath, 16.07.2015

MS1078

Aufbruch in den (Un)Ruhestand

Zielgruppe: Fach- und Führungskräfte

Sehr geehrte Damen und Herren,

immer wieder gehen Arbeitnehmer in den Ruhestand bzw. in die passive Phase der Altersteilzeit. Eine gute Gelegenheit für ein Unternehmen, diesen Mitarbeitern spürbare Wertschätzung, Dank und Anerkennung für häufig jahrzehntelange Treue und vielfältiges Engagement entgegen zu bringen. Eine umfassende Personalentwicklung des Unternehmens flankiert damit alle Phasen der Berufstätigkeit: Einstieg, Weiterentwicklung und auch dessen Ausstieg!

Mit dem Eintritt in den Ruhestand beginnt der "dritte Lebensabschnitt". Für viele ersehnt, ist er doch eine ganz eigene Herausforderung, mit neuen Chancen, aber auch Gefahren. Umso wichtiger, diesen Übergang bewusst und aktiv zu gestalten, indem der zukünftige Ruheständler sich grundlegenden Fragen stellt: Welchen Stellenwert hat für mich meine Arbeit? Wie wird sich mein Alltag verändern? Worauf freue ich mich? Was macht mir eher Sorge? Wo sehe ich die Chancen? Wie soll mein nachberufliches Leben aussehen?

Das Seminar bietet Mitarbeitern am Ende ihrer Berufstätigkeit professionelle Impulse zur Selbstklärung und Neuorientierung. Es zeigt Strategien, die anstehenden Veränderungen mutig und kompetent anzugehen und eignet sich insofern auch als echte, unterstützende Vorbereitungsmaßnahme von Arbeitgeberseite.

Das Modul findet statt am

07. bis 08. September 2015 in der Region Münster

Selbstverständlich unterbreiten wir Ihnen dazu auch individuelle Vorschläge für Inhouse-Veranstaltungen oder spezielle Workshop-Formate wie z.B. durch die Kombination mit dem Thema Nachfolgeplanung und Wissensmanagement, um wertvolles Know-how für die Zukunft zu sichern.

Qualifikation braucht einen Partner. www.rwga.de



Seite 2/2

Weitere Informationen über die vorgesehenen Themen entnehmen Sie bitte der beigefügten Anlage oder dem Internet unter www.rwga.de.

Der Veranstaltungspreis beträgt 560 Euro zzgl. Bewirtungskosten und Übernachtungskosten. Ihre Anmeldung erbitten wir auf dem beigefügten Vordruck oder gerne über unser Serviceportal auf www.rwga.de.

Ihre Fragen beantwortet Ihnen gerne Klaus Egbert, Klaus.Egbert@rwgv.de, Tel.-Nr. 0251 7186-8311.

Mit freundlichen Grüßen

Rheinisch-Westfälische Genossenschaftsakademie

gez. Karl Lenz

gez. Klaus Egbert



MS1078 Aufbruch in den (Un)Ruhestand

ZIELGRUPPE	Fach- und Führungskräfte, die in der nächsten Zeit das Unternehmen verlassen werden, um in den Ruhestand zu gehen.
IHR NUTZEN	Das Seminar bietet Mitarbeitern am Ende ihrer Berufstätigkeit professionelle Impulse zur Selbstklärung und Neuorientierung. Es zeigt Strategien, die anstehenden Veränderungen mutig und kompetent anzugehen und eignet sich auch als unterstützende Vorbereitungsmaßnahme von Arbeitgeberseite.
INHALT	<p>Die persönliche Standortbestimmung</p> <ul style="list-style-type: none">• Was gibt mir mein Job – im Positiven und im Negativen• Was muss ich loslassen? Wo ist Kompensation? Wann und wie gehe ich?• Wer bin ich außerhalb meines Jobs?/ Was erwarte ich vom neuen Lebensabschnitt? <p>Das veränderte soziale Umfeld</p> <ul style="list-style-type: none">• Wo sind Veränderungen zu erwarten?• Erwartungen, Befürchtungen und Erarbeitung von Maßnahmen <p>Gesundheit</p> <ul style="list-style-type: none">• Geist, Körper und Seele / Sinn, Inhalt und Ziel des Lebens• Umgang mit psychischen Tiefs <p>Finden neuer Ziele und Inhalte</p> <ul style="list-style-type: none">• Der Ablösungsprozess und seine Phasen: Was habe ich im Leben erreicht? Was fehlt bisher?• Was muss ich noch erreichen? Wie sieht die Lebensplanung für die nachberufliche Zeit aus?• Wie kann ich Erfahrungs- und Fachwissen weitergeben?
TERMIN/ORT	07. bis 08.09.2015 in der Region Münster
DOZENT	Dipl.-Psychologin Elisabeth Westermann, Trainerin und Supervisorin DGSv
IHRE INVESTITION	560 Euro zzgl. Bewirtungs- und ggf. Übernachtungskosten