



An die  
Mitgliedsgenossenschaften

Ansprechpartner: Sven Langner  
Durchwahl: 0251 7186- 8412  
Direktfax: 0251 7186-8199  
E-Mail: sven.langner@rwgv.de

Rösrath, 22.06.2015

## **Modul VC9006**

### **Tipps, wie Sie durch die richtige Körpersprache souverän auftreten und überzeugen - für Fach- und Führungskräfte**

Sehr geehrte Damen und Herren,

es kommt nicht nur darauf an, was wir sagen, sondern ebenso wichtig ist, wie wir das tun. Und bei diesem "Wie" spielt die Körpersprache eine ganz entscheidende Rolle. Problem daran: Mit unserem Körper senden wir ständig Signale aus, meistens sind wir uns dessen aber gar nicht bewusst. Deshalb ist es in einem ersten Schritt wichtig, dass Sie Ihre Wahrnehmung für Ihre nonverbalen Signale schärfen.

In diesem Training erhalten Sie ein differenziertes Feedback zu der Wirkung Ihrer persönlichen Körpersprache. Hierzu zählt auch die Stimme (wie z.B. Modulation, Lautstärke, Sprechgeschwindigkeit, Tonlage). Manches ist Ihnen bewusst, anderes nehmen Sie vielleicht selbst nicht wahr, wird aber von den Zuhörern aufgenommen und bewertet.

In dem Training werden Sie darin unterstützt, die Wirkung zu entfalten, die Sie sich wünschen. Ihre Ausstrahlung und innere Haltung wird gestärkt. Erleben Sie, wie Sie von anderen überzeugend und authentisch wahrgenommen werden.

Weitere Informationen gibt es in der Anlage oder bei Sven Langner, Tel. 0251 7186-8412, E-Mail: Sven.Langner@RWGV.de

Mit freundlichen Grüßen  
Rheinisch-Westfälische Genossenschaftsakademie

gez. Manfred Schlösser

gez. Sven Langner

Qualifikation braucht einen Partner. [www.rwga.de](http://www.rwga.de)



## VC9006

### Souverän auftreten und überzeugen - Präsentation - Stimme - Körpersprache

<b>ZIELGRUPPE</b>	Fach- und Führungskräfte, die ihr Leistungspotenzial optimal und wahrnehmbar nutzen wollen
<b>IHR NUTZEN</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>•Sie lernen, körpersprachliche Signale anderer zu entschlüsseln und Ihr eigenes Repertoire sinnvoll zu erweitern.</li><li>•Sie bekommen direktes Feedback zur Wirkung Ihrer Körpersprache und Ihrer Stimme.</li><li>•Sie lernen, die Signale Ihres Körpers gezielt zu steuern und zu optimieren.</li><li>•Sie experimentieren mit Ihrer Stimme und verbessern diese wirkungsvoll.</li><li>•Sie gewinnen an Klarheit auch in neuartigen und herausfordernden Situationen und bleiben der Initiator Ihres Auftritts.</li><li>•Sie erhalten viele konkrete Anregungen, wie Sie Ihre nonverbale Kommunikation verbessern.</li></ul>
<b>INHALT</b>	<p>Körperausdruck als Ergebnis eines inneren Dialogs erfahren Körpersprache lesen lernen und die eigene Körpersprache bewusst einsetzen Haltungsziele und absichtsvolles Handeln erproben Selbst- und Fremdbild erkunden Umgang mit Rollen: erkennen, anerkennen und nutzen Die Stimme als Transportmittel für Stimmung begreifen und erproben Innere und äußere Haltung als Kernkompetenz Alltagssituationen nachempfinden und neu lösen</p> <p>Anhand von Schauspieltechniken erfahren Sie, wie Sie effektiv auftreten und die „Rolle spielen“, die Sie spielen wollen. Bringen Sie konkrete Anliegen aus Ihrem Berufsalltag mit. Im Training können Sie passende Optimierungen und Lösungen erarbeiten. Das Training lebt von der Bereitschaft der Teilnehmer, sich persönlich einzubringen.</p> <p>Qualität geht vor: Maximal 8 Teilnehmer.</p>
<b>TERMIN/ORT</b>	10.09. - 11.09.2015 RWGA Forsbach
<b>TRAINERIN</b>	Heike Bänsch, Schauspielerin, Trainerin für Präsenz und Stimme
<b>IHRE INVESTITION</b>	540 EUR, zzgl. Bewirtungs- und Übernachtungskosten

Was ehemalige Teilnehmer sagen:

"Es war ein sehr interessantes Seminar in dem auf jeden einzelnen eingegangen wurde."

"Schön, dass es so praktisch war."

"Ein sehr gelungenes Seminar, aus dem ich sehr viel mitnehme."