



An die Mitgliedsgenossenschaften

Ansprechpartner: Sven Langner  
Durchwahl: 0251 7186-8412  
Direktfax: 0251 7186-8199  
E-Mail: sven.langner@rwgv.de

Rösrath, 13.05.2015

## **Wie war nochmal Ihr Name? - VC9025: Dem Gehirn auf die Sprünge helfen – Gedächtnistraining intensiv**

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Alltag lässt uns so manches Mal relevante Informationen vergessen. So können wir uns in entscheidenden Situationen nicht mehr an Namen, Daten und Fakten erinnern. Dabei tragen Sie Ihre wichtigste Gedächtnisstütze immer bei sich: Ihr Gehirn!

In diesem Praxisseminar mit der Expertin für lebendige Wissensvermittlung und Merktechniken Gisa Schuh, erhalten Sie viele Tipps und Kniffe für den beruflichen und privaten Alltag. Auf erfrischende und aktivierende Weise erlernen Sie wertvolle Techniken zur Steigerung Ihrer Merkfähigkeit, mit deren Hilfe Sie sich an wichtige Informationen ohne Notizzettel und Kalender erinnern. Das Training ermöglicht es Ihnen, Zahlen, Argumente, Termine, To-do-Listen, Namen, Allgemeinwissen oder Vokabeln souverän im Gedächtnis abzuspeichern, sodass diese Informationen jederzeit wieder abgerufen werden können. Sie werden eine sofortige Wirkung während des Seminars feststellen!

Dieses Seminar bieten wir als Inhouse-Seminar an. Bitte sprechen Sie mich an: Sven Langner, Tel.: 0251-7186 8412, E-Mail: Sven.Langner@rwgv.de.

Mit freundlichen Grüßen  
Rheinisch-Westfälische Genossenschaftsakademie

gez. Manfred Schlösser                      gez. Sven Langner

Qualifikation braucht einen Partner. [www.rwga.de](http://www.rwga.de)



## **VC9025: Dem Gehirn auf die Sprünge helfen – Gedächtnistraining intensiv**

<b>ZIELGRUPPE</b>	Alle, die im Alltag ihre Gedächtnisleistung steigern möchten und motiviert sind, ihrem Gehirn einen neuen, erfrischenden Kick zu geben.
<b>IHR NUTZEN</b>	Sie steigern Ihre Merkfähigkeit – mit einfachen und leicht erlernbaren Techniken, die Sie sofort im Seminar ausprobieren. So lernen Sie von der Expertin, wie Sie wichtige Informationen, wie Namen, Daten und Fakten gekonnt im Gedächtnis abspeichern, so dass diese jederzeit wieder abgerufen werden können.
<b>INHALT</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Was Ihre Gehirnzellen so treiben! – Spannendes zum Thema „Gehirn“</li><li>• Lernen und Alter: Warum ein gutes Gedächtnis nicht viel mit dem Jahrgang zu tun hat!</li><li>• Wie Sie Informationen aufnehmen! – Welcher Lerntyp sind Sie?</li><li>• Ihr Kopfkino aktivieren: Wie bewegte Bilder Ihr Gedächtnis auf Trab halten!</li><li>• Fakten, Zahlen, Arbeitsabläufe, To-do-Listen, Vokabeln - wirkungsvolle Techniken für den Alltag</li><li>• Wie Sie sich schnell und sicher Namen merken!</li></ul>
<b>TRAINER</b>	Gisa Schuh
<b>TERMIN/ORT</b>	Inhouse-Training. Bitte sprechen Sie uns an.
<b>RWGA Ansprechpartner</b>	Sven Langner Telefon: 0251 / 7186 - 8412 Direktfax: 0251 / 7186 - 8199 E-Mail: sven.langner@rwgv.de